

اصول توانبخشی در ام اس

ارایه دهنده:

لاله آبادی مرند

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

برگزار کننده:

موسسه توانمند سازی ام اس



موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس



مقدمه



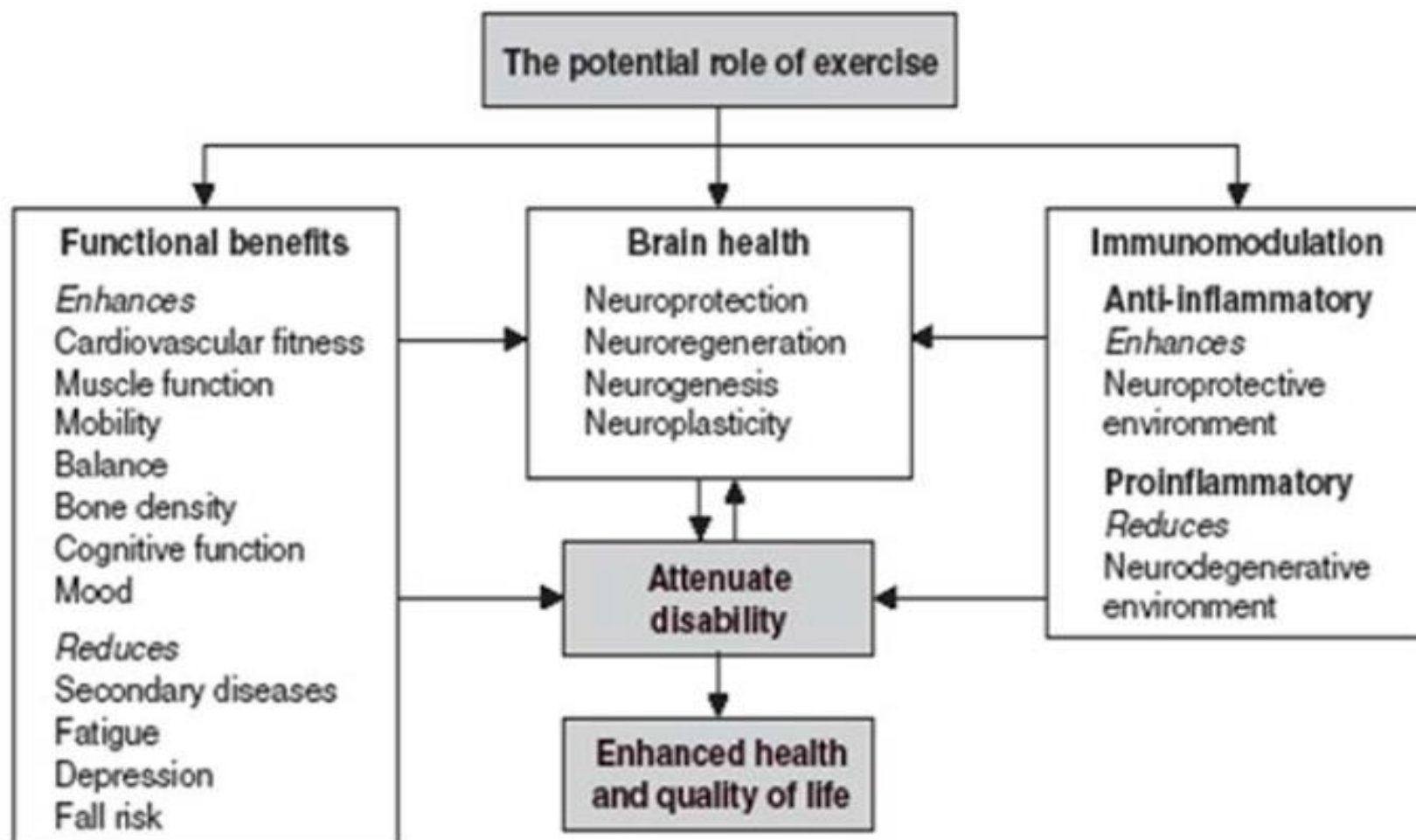
- طولانی و مزمن بودن شرایط بیماری
- مشکل مربوط به حرکت
- تفاوت با بیماری های دیگر نورولوژی



اهداف توانبخشی



- بهبود تحرک و فعالیت بدنی
- بهبود راه رفتن
- افزایش مشارکت در سرگرمی ها و ورزش
- افزایش تعادل و کاهش زمین خوردن
- افزایش استقلال در فعالیت های روزانه
- آگاهی از بدن و بازآموزی حرکت
- ارزیابی و مدیریت سفتی عضلات
- افزایش قدرت عضلانی
- کمک به بهبود استقامت بدن
- مدیریت خستگی





موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

افزایش کیفیت زندگی





موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

فیزیوتراپی

- الکتروتراپی
- منوال تراپی
- تمرین درمانی
- آموزش

کاردرمانی

- عملکرد روزانه
- مرتبط با شغل
- هدفمند



موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

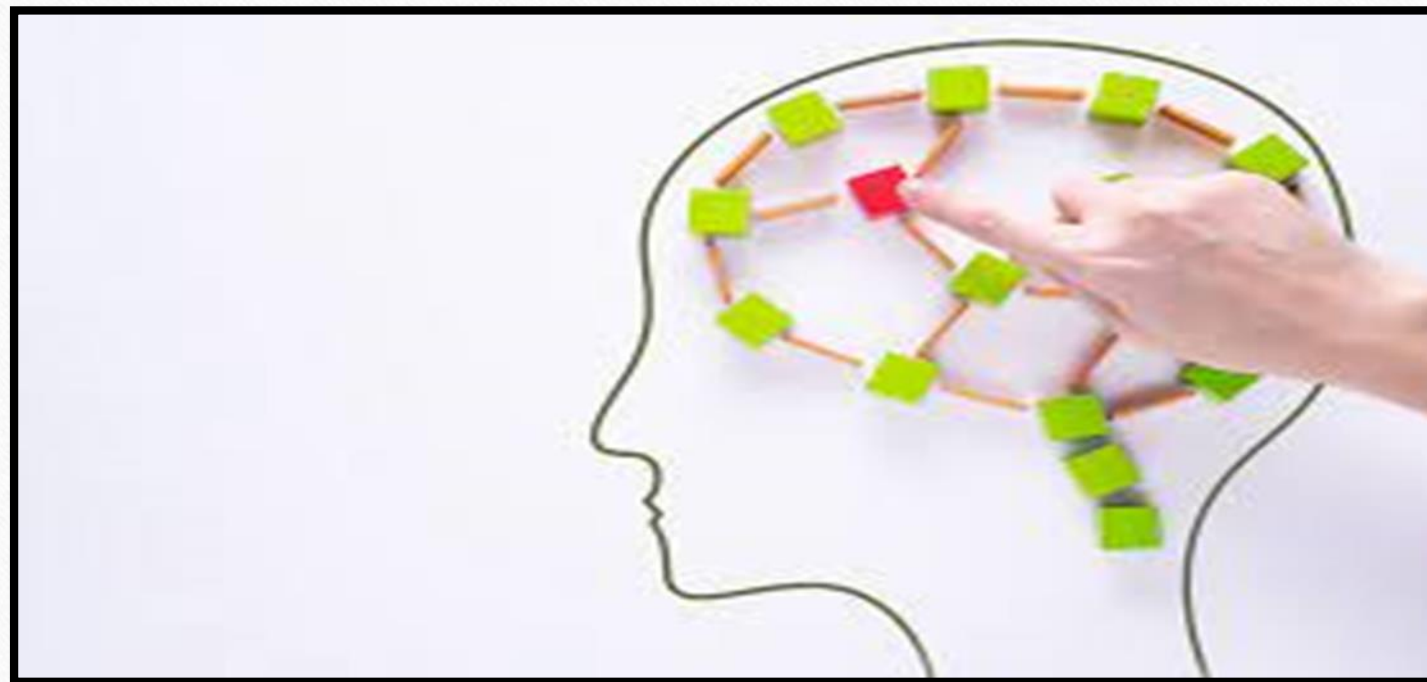
ارتز و پرتز





موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

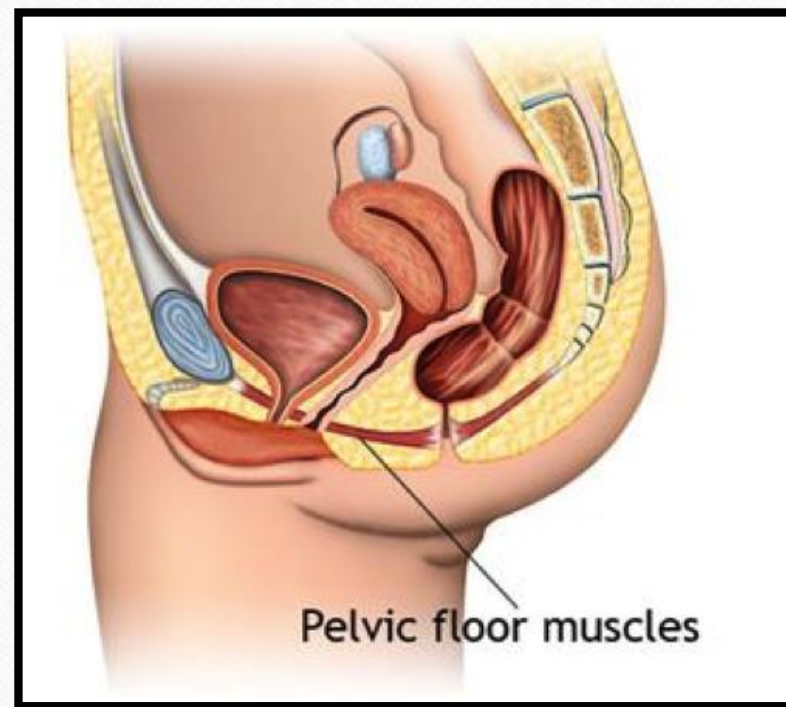
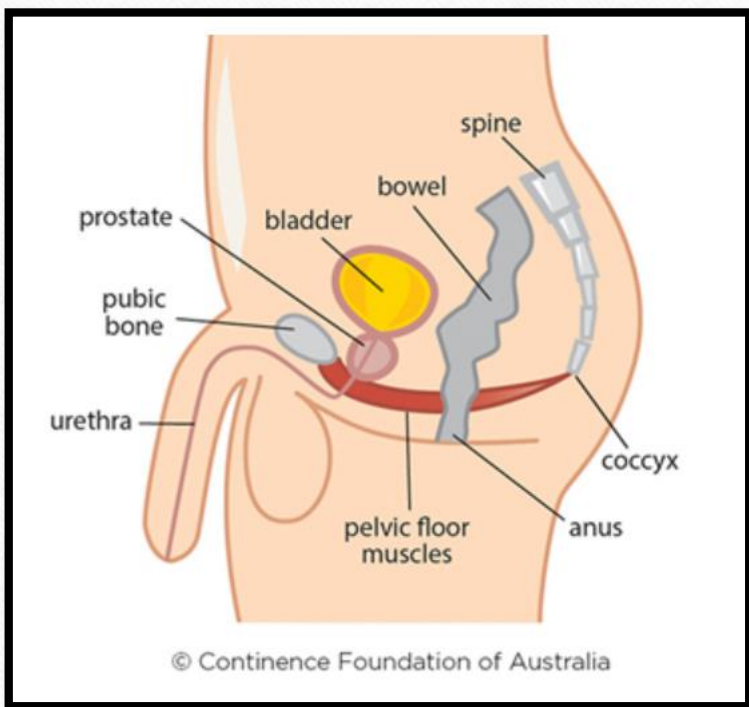
توانبخشی شناختی





موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

توانبخشی کف لگن





موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس



کی شروع کنیم؟



موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

نکات مهم

روز تزریق



سنگینی بدن





موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

نکات مهم

گرما



خستگی





نکات مهم

- تجربه تراپیست
- راهنمایی صحیح
- شرایط روحی
- حمایت خانوادگی



موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

شخص محور بودن ارزیابی و درمان





موسسه خیریه
توانمند سازی ام اس

چالش نه جنگ