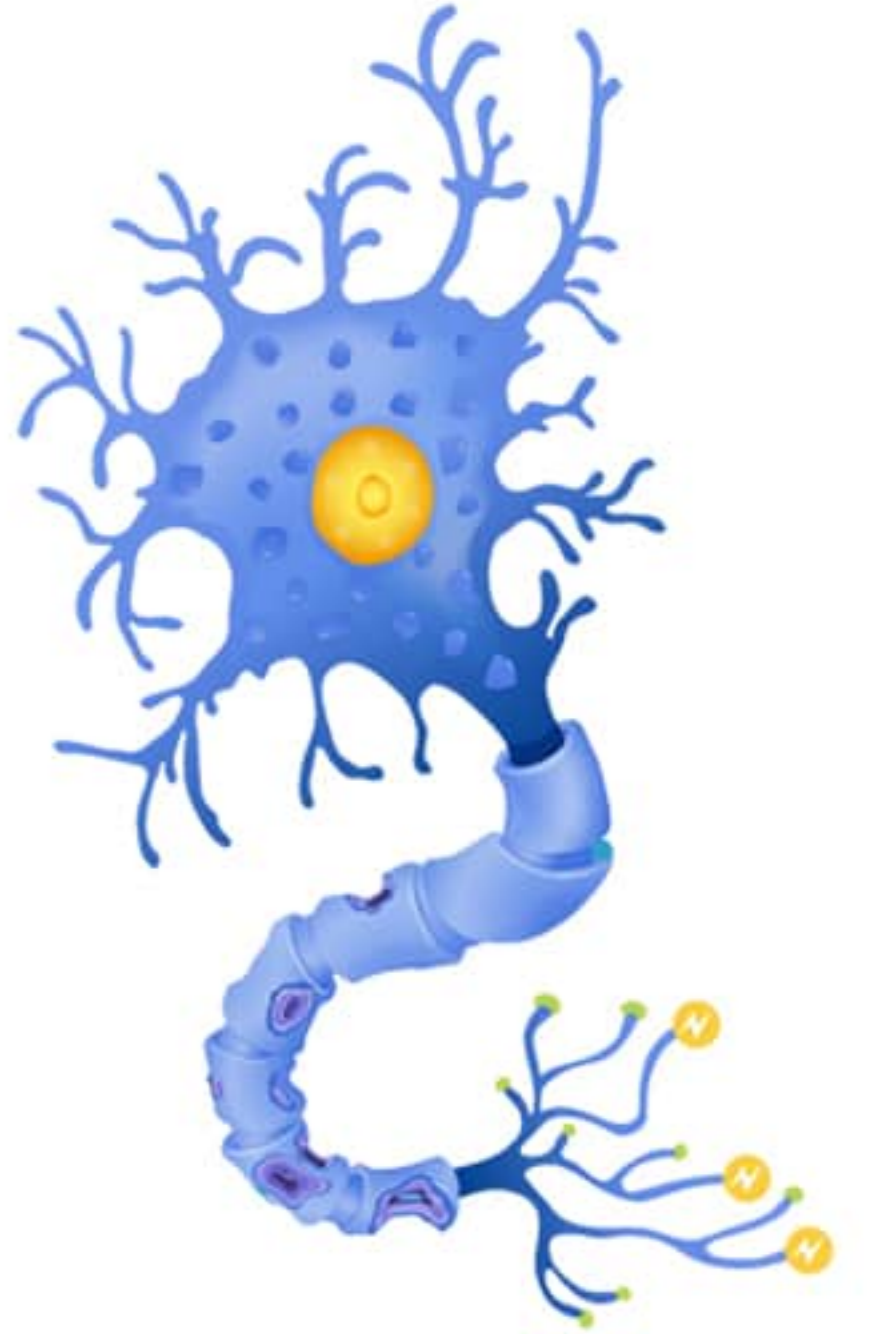


# یک مرور کلی بر بیماری ام اس

ام اس نوعی بیماری خود ایمنی و التهابی است که طی آن بدن آنتی بادی‌هایی علیه خود ترشح می‌کند. این آنتی بادی‌ها به میلین یا غلاف چربی پوشاننده اعصاب آسیب می‌رسانند و در نتیجه سبب کاهش سرعت هدایت پیام‌های عصبی شده یا این که انتقال رسانی در آن ناحیه را مختل می‌سازند.



## عوامل خطر



- افراد بین سنین ۱۵ تا ۶۰ سال احتمال ابتلا به این بیماری را بیشتر دارند.
- همچنین احتمال ابتلای زنان نسبت به مردان ۲ برابر است!
- سفیدپوستان و همچنین افرادی که سابقه ی این بیماری در خانواده شان وجود دارد در ریسک بیشتری برای ابتلا به ام اس قرار دارند.

## علل ایجاد بیماری ام اس



دلیل مشخص ایجاد این بیماری هنوز ناشناخته است.

## درمان



متأسفانه هنوز درمان قطعی برای ام اس وجود ندارد. اما دارو هایی برای کنترل علائم و کاهش سرعت پیشرفت بیماری برای بیماران تجویز می‌شود.

## علائم این بیماری



علائم این بیماری در هر شخص متفاوت است زیرا بسته به میزان آسیب در اعصاب هر فرد و نوع اعصاب آسیب دیده تفاوت می‌کند.

### علائم شایع بین بیماران:

- دوبینی
- خستگی مفرط
- از دست دادن بینایی
- سرگیجه
- مور مور شدن
- لکنت زبان
- ضعف و بی حسی در اندام ها
- مشکلات مثانه و روده
- لرزش دست یا پا

یک موضوع بسیار شایع در بیماران ام اس بوجود آمدن علائم و پیشروی آن است که پس از مدتی فروکش کرده و بهبود میابد.

## توصیه های که پزشک شما ممکن است به شما ارائه دهد:

- استفاده از کورتیکواستروئیدها برای کاهش التهاب اعصاب یا سایر داروها برای جلوگیری از حمله سیستم ایمنی بدن به مغز، کاهش عود، شل کردن عضلات، یا مدیریت خستگی
- انجام فیزیوتراپی، زیرا به شما کمک می‌کند تا نحوه انجام بهتر تمرینات ناخوشایند را بیاموزید.
- عضویت در گروه های حمایت از افراد مبتلا به بیماری مزمن

